

Raid Transmarocaine. Deux sportives de la région chalonnaise participent du 10 au 18 mars. The Pink Bikettes dans la course

le 06/03/2012 à 05:06 par Jean-Jacques Vadot (CLP) Vu 407 fois



Sportives depuis leur adolescence, Nathalie Roy (à gauche sur la photo) et Virginie Hernandez ont bien préparé ce raid en dehors de leur travail respectif. Nathalie est professeur au CIFA de Mercurey tandis que Virginie est chargée de prévention à la direction de la santé publique du Grand Chalon. Photo J.-J. V. (CLP) **Nathalie Roy et Virginie Hernandez participeront à la Transmarocaine. Un projet qui est sportif mais aussi humanitaire.**

Nathalie Roy de Mellecey et Virginie Hernandez de Chalon (une habituée du raid marocain) partiront de Beni Mellal pour rejoindre Marrakech en vue de participer au Raid Transmarocaine. Membres actifs du Club alpin français de Chalon, habituées de ce genre d'épreuve, The Pink Bikettes (nom de leur équipe) tenteront de mener à bien leur périple.

Les coureurs choisissent leurs difficultés

Le principe du raid consiste à évoluer par équipe de deux, avec l'aide d'une carte, à réaliser des parcours somptueux, en enchaînant la course ou la marche à pied, le VTT, le canoë, la course d'orientation. Chaque coureur doit rallier, en un temps défini, le plus grand nombre de balises possible entre le départ et l'arrivée. Ce sont donc les coureurs qui déterminent la difficulté de leurs parcours. Ils doivent établir leur itinéraire en fonction de leurs aptitudes. Chaque balise trouvée apporte un nombre de points en fonction de sa position. Les raiders sont autonomes, ils transportent uniquement le matériel nécessaire et les vivres de course pour chaque étape. L'assistance organisation gère la logistique matérielle. Ce raid nécessite une certaine polyvalence dans les différentes disciplines, des connaissances en orientation ainsi qu'un vrai esprit d'équipe.

Outre le dépassement de soi et la performance physique, les participants, durant les six jours de course, découvrent des sites inédits et rencontrent des villageois pour des échanges multi-culturels.

Le Grand Chalon et le CAF soutiennent le projet.

Sensibiliser et partager

« Le but est de mener une campagne de sensibilisation à l'hygiène bucco-dentaire auprès des enfants des villages berbères que nous allons traverser chaque jour et s'y arrêter le soir pour le bivouac. Nous animerons les soirées sur les bonnes pratiques et distribuerons des kits dentaires », indique Nathalie Roy, 42 ans professeuse au Cifa de Mercurey et maman de deux enfants, Bernice et Béranger.

L'objectif est de partager cette expérience avec la population de l'agglomération chalonnaise à travers une exposition photos, un court-métrage et un livret d'informations à destination des enfants.

« La classe de CM1 et CM2 de l'école de Mellecey va vivre le projet à travers notre aventure en nous missionnant pour apporter un dépliant illustré aux enfants marocains, pour échanger sur leurs pratiques. Nous avons rencontré les élèves de Mellecey et nous leur avons expliqué notre aventure sportive et le projet humanitaire », raconte Virginie Hernandez.

Une exposition photos sera aussi installée au Cifa de Mercurey pour relater cette démarche auprès des apprentis.

Découvrir, se dépasser, donner, partager, respecter sont les valeurs de la Transmarocaine.

INFO Vous pourrez suivre l'aventure sur le site : www.totempole.fr et sur le blog : <http://thepinkbikettes.blog4ever.com/blog/article-575344.html>

Lookaz - Vos petites annonces gratuites en Saône et Loire

Voir la liste des annonces

Déposer une annonce