

Bérénice BRES

et

Virginie HERNANDEZ

Sous le nom d'équipe : les roses des sables



Du 12 au 21 mars 2011

Lafuma® 



Préambule

La politique de Santé Publique de la ville de Chalon Sur Saône se décline à ce jour au travers de l'Espace Santé Prévention, du réseau partenarial mis en place et du dispositif Atelier Santé Ville (ASV). Chalon, en intégrant le Réseau Français des Villes Santé de l'OMS et plus récemment en devenant Ville Active du Programme National Nutrition Santé (PNNS 2) fait figurer la santé au cœur de ses préoccupations.

Une réflexion a été engagée fin 2009 pour l'élaboration d'un "Plan Santé Municipal", outil stratégique de définition, de coordination et de programmation des actions en matière de santé. Il permettrait d'afficher les orientations de la politique de santé, de contribuer à sa lisibilité, de dégager une stratégie d'intervention transversale et partenariale sachant que les actions retenues peuvent être mises en œuvre par différents partenaires.

→ Un des axes fort de ce plan est : Favoriser l'accès aux soins dans une démarche territoriale élargie

→ Actions envisageables :

- Sensibiliser à l'hygiène et notamment l'hygiène bucco-dentaire les enfants en lien avec le programme MT'Dents.
- Dans le cadre de la promotion de l'égalité des chances, réflexion autour de nouveaux dispositifs, ou évènements en lien avec la lutte contre le mauvais état bucco-dentaire.

→ Points de législation de la santé publique :

- La loi du 9 août 2004 a défini les objectifs de la politique nationale de santé publique et fixé les conditions de sa territorialisation en privilégiant, pour le pilotage, l'échelon régional avec l'élaboration du plan régional de santé publique dont la mise en œuvre est assurée par les Agences Régionales de Santé (ARS).
- La territorialisation des actions de Santé Publique constitue l'axe fort de la politique des ARS.
- La circulaire conjointe du ministère de la santé et du secrétariat d'Etat à la politique de la ville du 20 janvier 2009 réaffirme la volonté de soutenir les initiatives locales mises en œuvre par les ASV dans le cadre des CUCS. Elle rappelle que le futur plan régional de santé arrêté par l'Agence Régionale de Santé pourra être mis en œuvre par un contrat entre l'ARS et les collectivités territoriales.
- Le contrat local de santé publique est donc l'outil de développement local qui vise à coordonner l'action publique de l'Etat et des collectivités territoriales en vue de lutter contre les inégalités sociales et territoriales de santé.

Dans cette optique et au regard de la **charte d'Ottawa**¹ :

« La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité »

C'est pourquoi, la coordinatrice de l'Atelier Santé Ville (Bérénice BRES) et l'Animatrice Santé (Virginie HERNANDEZ), toutes deux passionnées de sport de nature, veulent relever ce défi, car il s'agit d'un défi sportif mais s'inscrivant dans une des orientations de la santé publique ; l'humanitaire.

En ce sens il s'agit pour nous de **« Courir dans les dunes marocaines à la rencontre de la population locale »**.

I. Qu'est ce que la Transmarocaine ?



Une Course sous le thème de la nouveauté !

La 6ème édition de la Transmarocaine se déroulera sur un parcours totalement inédit entre Ouarzazate et Marrakech, avec une grande traversée de l'Atlas, du sud au nord, sur une distance totale de 260km effectué en 5 étapes.

Les points forts de cette Transmarocaine sont : Une grande traversée en kayak sur le lac de Ouarzazate, du VTT sur les pistes de la palmeraie de Skoura, la plus grande du Maroc, un grand trail autour de la montagne du M'Goun, dont le sommet culmine à plus de 4000 mètres, et des C.O. dans des endroits inédits.

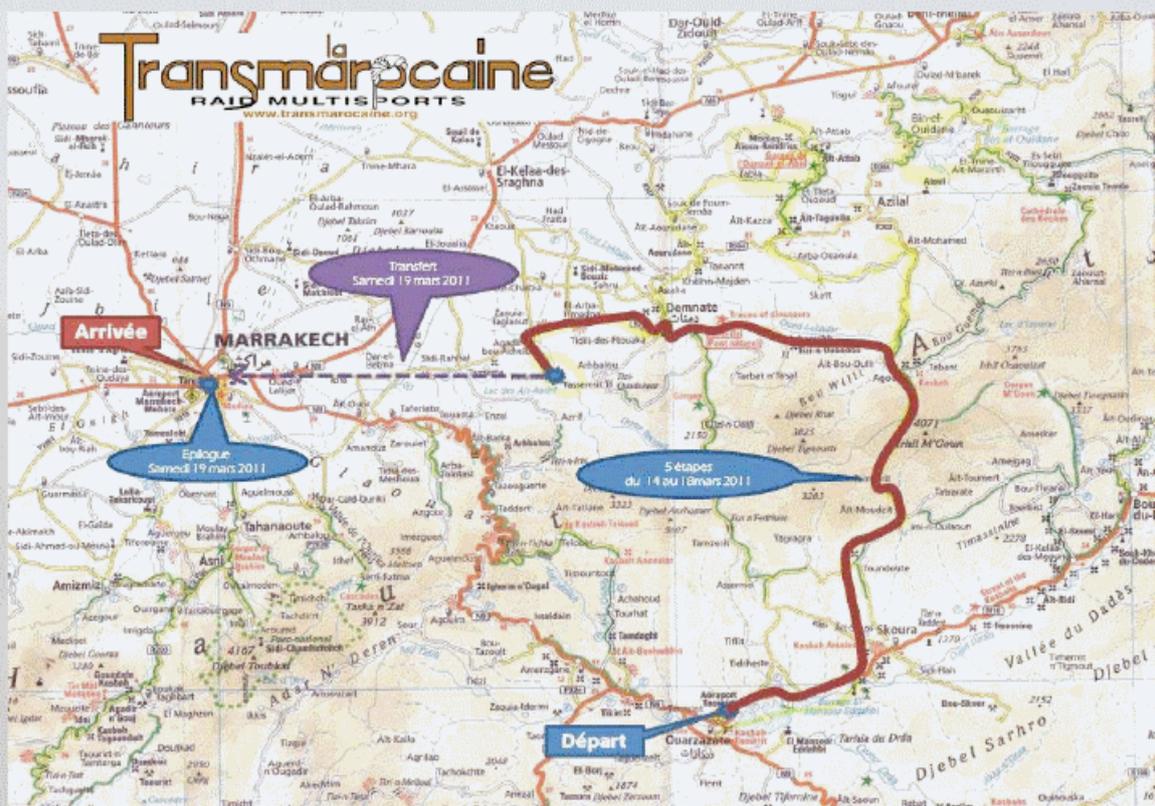
La beauté des sites est un vrai régal !

Une Course "Intelligente"

Le principe du raid consiste à évoluer par équipe de 2, avec l'aide d'une carte, à réaliser des parcours somptueux, en enchaînant course ou marche à pied, VTT, canoë et course d'orientation avec carte et boussole. Chaque équipe doit rallier, en un temps défini, le plus grand nombre de balises possible entre le départ et l'arrivée. Ce sont donc les coureurs qui déterminent la difficulté de leurs parcours. Ils établissent leur itinéraire selon leurs aptitudes.

Chaque balise trouvée apporte un nombre de points en fonction de sa position. Les raiders sont autonomes, ils transportent uniquement le matériel nécessaire et les vivres de course pour chaque étape. L'organisation gère la logistique matérielle et la sécurité. Ce raid nécessite une véritable polyvalence sportive dans les différentes disciplines, des connaissances en orientation, ainsi qu'un esprit d'équipe fort et solidaire afin de mener à bien cette aventure.

Un Parcours inédit



→ LA TRANSMAROCAINE DU CŒUR

Chaque année, l'organisation de la Transmarocaine met en place un programme pour aider la population marocaine. Nous repérons les besoins dans les villages traversés lors de reconnaissances de l'épreuve et travaillons avec diverses associations et ONG telle que Agrisud International. Les équipes et nos partenaires sont sollicités par l'organisation afin de mettre en place diverses donations qui sont distribués pendant la course.

→ DONATIONS PAR LES EQUIPES :

Chaque équipe est libre d'amener dans ses bagages diverses donations qui seront transportés par l'organisation une fois au Maroc et distribuées durant la course dans 2 à 3 villages repérés lors des reconnaissances. Pour celles qui n'ont pas la possibilité de transporter du matériel, nous mettons en place une urne commune où chacun aura libre choix de faire un don en argent. Cette somme récoltée servira à acheter du matériel scolaire et des jeux qui seront distribués dans les villages lors de l'épreuve.

La Transmarocaine donne lieu à quatre classements :

- **Le classement général**
- **Le classement des équipes mixtes**
- **Le classement des équipes féminines**
- **Le classement « Challenge OCP des Entreprises 2010 »** : Sur le Challenge OCP des Entreprises, chaque équipe d'entreprise court pour le compte d'une association marocaine qui œuvre pour des actions durables et solidaires au Maroc. Chaque entreprise inscrite verse une somme de 10 000 Dh dans un "pot commun" qui sera répartie entre les associations. Mieux l'équipe est placée à l'arrivée, plus elle rapporte à l'association pour laquelle elle court.

Les 3 équipes gagnantes du Challenge OCP des Entreprises et les associations bénéficiaires se retrouvent lors de la remise des prix à l'issue de l'épilogue à Marrakech.

Les entreprises participantes peuvent ainsi exprimer leur dynamisme et la motivation de leurs collaborateurs, tout en s'associant à une action citoyenne. Plus les entreprises s'impliquent, plus les projets avancent !

Grâce au soutien financier par l'OCP du Challenge des Entreprises en 2008 et 2009, des enfants des rues d'Essaouira ont pu partir en colonie de vacances, des enfants déshérités ou orphelins ont pu obtenir des interventions médicales d'urgence, des handicapés ont pu voir l'ouverture et l'équipement d'un centre de formation.

→ LES ASSOCIATIONS HUMANITAIRES PARTENAIRES :

- Association Sportive et de Développement AntiAtlas
- Association Tiflit N'Ougni pour le développement et la coopération
- Au cœur de l'Amitié - Essaouira
- Association Enfance Maghreb Avenir
- Association Leilah

→ ACTION DURABLE :

La Transmarocaine, souhaite réaliser chaque année un projet d'action durable sur le terrain. En 2008 et 2009, le soutien financier de m2m Group a permis la construction de sanitaires pour les 120 enfants de l'école primaire d'un village situé à 18 km de la ville d'Essaouira et la réalisation d'un puit dans la région de Ouarzazate à la palmeraie de Skoura.



Nos partenaires :

- * **Le groupe LAFUMA : Mr CALLENS (directeur magasin) :** Equipement complet fourni aux deux aventurières (doudoune, veste gore tex, duvet, tente, vêtements techniques, chaussures...)
- * **Le Club Alpin de chalon : Mr GODON (Président) :** Aide financière et communication (site internet).
- * **la Ville de Chalon Sur Saône : Mme AGACINSKI :** Soutien logistique et matériel (Kits dentaires), communication (site internet, magazine C Chalon).
- * **le Grand Chalon : Mr BENSACI (Adjoint au maire) :** Soutien financier, méthodologique, communication (site internet, magazine du grand chalon).

Un grand merci à tous nos partenaires sans qui l'aventure ne pourrait être possible.

II. Présentation de l'équipe :

Nom:	Bérénice BRES
Date de Naissance:	30/10/1986
Profession:	Coordinatrice Atelier Sante Ville Chalon sur Saône.
Sport(s) d'origine:	Natation-Triathlon
Entrainements préférés:	Natation, Trail en groupe
Entrainements que je déteste:	Sprint sur piste de course à pied
Autres sports pratiqués:	Treck, randonnée, VTT, ski alpin, volley, canoë
J'aime:	Les voyages, les rencontres humaines, la nature, la bonne musique, le cinéma, la nourriture
Mes débuts:	Des compétitions en natation aux courses à pied, trails et randonnées
Mon plus mauvais souvenir:	Ne pas avoir pu finir le GR20 à cause des conditions météorologiques (neige et pluie sur les sommets)
Palmarès :	<p>2010 :</p> <ul style="list-style-type: none">→ Marathon Nice-cannes en 3h45→ 3eme 20-24ans : Xterra Switserzland→ 2nd Féminine triathlon vert de Gueugnon→ 2eme Mixte Bike and run Auxonne→ 5eme (par équipe) raid HANNIBAL→ GRE4 en Crète→ Trail de la Transmontagne (27km)→ Raid SFR Dijon/ Raid Armançon... <p>2009 :</p> <ul style="list-style-type: none">→ GR20 en corse→ Tour du jura en course à pied (4jours)→ Participation à Xtrem Loue (62km VTT)→ Raids multisports... <p>2008 :</p> <ul style="list-style-type: none">→ Equipe D2 féminine triathlon→ Raids multisports... <p>2007 et - :</p> <ul style="list-style-type: none">→ Nombreuses courses à pied/raids/VTT/randonnées...
Mots perso :	Motivée, passionnée et force de la nature je ferai de mon mieux pour relever ce magnifique défi qu'est la Transmarocaine !!

Nom: **Virginie HERNANDEZ**

Date de Naissance: 19/08/1974

Profession: Animatrice Santé à la Mairie de Chalon sur Saône.

Sport(s) d'origine: Escalade et VTT

Entraînements préférés: Escalader et rouler en pleine nature!

Entraînements que je déteste: Grimper en salle pour garder la condition physique et courir sur le tapis roulant d'une salle de sport

Autres sports pratiqués: Trek, randonnée, Snow board, canoe, équitation, musculation et course à pied

J'aime: Les voyages (c'est une grande passion), l'escalade (autre grande passion) lecture, cinéma. Découvrir un pays en pratiquant une activité de plein air !

Mes débuts: Des compétitions d'athlétisme (1985/1990) puis en escalade (1996/2005)

Mon plus mauvais souvenir: Une descente en rappel sous l'orage (au maroc) avec une vague énorme dans un canyon arrivant sur les collègues de cordée. La peur de ma vie, j'ai cru qu'ils allaient mourir !

Palmarès : 2010:

- ➔ Raid UB Dijon (3ème place en équipe féminine)
- ➔ Nombreuses randonnées VTT et pédestres en Moyenne Montagne
- ➔ Compétition de bloc (escalade) : 3ème place

2009 :

- ➔ Nombreuses randonnées VTT et pédestres en Moyenne Montagne
- ➔ Belles réalisations de voies d'escalade en Grèce (de 7C à 8A)

2008 :

- ➔ Nombreuses randonnées VTT et pédestres en Moyenne Montagne
- ➔ Répétitions de voies d'escalade traditionnelle aux USA (El Captain : free Blast et autres)

2007 :

- ➔ Raid SFR Dijon
- ➔ participation à la course VTT La forestière (65km) : 5ème féminine
- ➔ Participation au grand raid de la réunion

2006 :

- ➔ Grande traversée du Jura en VTT (380 km/6 jours)
- ➔ Championne de Saône et Loire : escalade

Avant :

- Initiateur escalade 1997 : encadrement bénévole pendant 6 ans : club d'escalade
- Obtention PSC1 (ancien AFSP) en 1995 avec recyclage en 2008
- Nombreuses répétitions de voies d'escalade dans le monde (Algérie, USA, Mali, Australie, Maroc, Grèce...) de 1995 à aujourd'hui : voir site www.totempole.fr
- Animatrice Raid Bourgogne Aventure en 1996 et 1997 : VTT, Escalade, Kayak, Orientation, Tir à l'arc, randonnée pédestre...2ème et 3ème place en équipe
- De 1996 à 2000 : Championne de Saône et Loire en escalade et vice championne de Bourgogne en 1998

Mots perso : Rencontres, sourires, échanges, dépassement de soi, belle aventure, **amitié....tel est ma motivation !**

La prévention sur l'hygiène bucco-dentaire :

A. La situation au Maroc

La santé bucco-dentaire de la population marocaine est un sujet de plus en plus préoccupant. La dernière enquête épidémiologique réalisée en 1999 avait révélé que : 72% des enfants âgés de 12 ans étaient affectés par des caries dentaires et 97,7% pour les adultes.

La parodontopathie touchent 88.8% des adultes et 62. 5% d'enfants âgés de 12 ans.

Plus de 50% de la population vivant dans sa majorité dans le milieu rural n'a pas accès aux infrastructures de soins bucco-dentaires et la situation se détériore particulièrement chez les enfants.

D'après 

« La situation de l'hygiène bucco-dentaire au Maroc est "alarmante" en raison notamment du manque de sensibilisation particulièrement chez les enfants, a affirmé le docteur Driouche Mohamed, président de l'Association marocaine de prévention bucco-dentaire (AMPBD).

Ce constat est le résultat également d'un problème de prise de conscience collective qui "ne s'est pas encore entièrement encrée" dans les esprits, en dépit des efforts déployés, a-t-il dit dans une déclaration à la MAP en marge des travaux du 12eme séminaire national de l'AMPBD. Le docteur Driouche a évoqué, en outre, la question de l'exercice illégal de la profession de dentiste, qu'il a qualifié de "charlatanisme", surtout dans le monde rural où cette pratique prospère en raison, entre autres, de l'absence de médecins ou de chirurgiens dentistes.

Le défaut de proximité avec de "vrais chirurgiens dentistes" dont souffre le monde rural doit être corrigé, a-t-il souligné, **appelant l'ensemble des acteurs dans ce domaine à fournir davantage d'efforts surtout en matière de sensibilisation et de prévention.**

Le 12eme séminaire national de l'AMPBD a constitué une occasion pour les participants de débattre de questions ayant trait notamment à la mise à niveau de la prévention bucco-dentaire en tant qu'outil efficace pour améliorer la santé bucco-dentaire au Maroc face à "un accès au soin déficient". Les stratégies et technologies en matière d'hygiène bucco-dentaire figuraient également à l'ordre du jour de cette rencontre, en marge de laquelle l'AMPBD a organisé, une visite de sensibilisation à l'orphelinat "Bab Ghmat" à Marrakech.

Créée en 1990, l'AMPBD est une association à but social œuvrant pour l'amélioration de la santé bucco-dentaire au Maroc, à travers des actions de motivation à l'hygiène bucco-dentaire, de production de matériel éducatif et pédagogique et de formation des intervenants dans le domaine et des études épidémiologiques sur l'état de la santé bucco-dentaire. »

B. Notre action :

Objectif principal : Renforcer la solidarité et l'engagement à l'international

Objectifs intermédiaires :

- Promouvoir l'éducation à la santé et à la citoyenneté
- Favoriser les rencontres culturelles (modes de vie)
- Permettre aux enfants de découvrir une autre culture à travers une aventure humaine
- S'inscrire dans une démarche de développement durable
- Favoriser la transmission des savoirs et des échanges

Objectifs opérationnels :

- Développer un partenariat entre une école chalonaise (Ecole des Charreaux) et une école Marocaine (Marrakech)
- Mettre en place d'action de sensibilisation à l'hygiène bucco dentaire
- Réaliser un raid multisports à travers le Maroc afin de rencontrer la population
- Réaliser une exposition photos des actions mises en place autour de l'hygiène bucco dentaire
- Créer une brochure à destination des enfants marocains et chalonnais sur l'hygiène buccodentaire (langue arabe et française)

Déroulement des actions :

- Rencontre avec les enfants des Charreaux déjà inscrits dans le projet « hygiène bucco dentaire » mené par la Direction de la Santé Publique, afin de leur présenter ce projet.
- Etablir un contact entre les écoliers chalonnais et marocains (*équipe les roses des sables et internet*). Les enfants des Charreaux pourront suivre l'épreuve et les animations via internet : www.totempole.fr et [facebook.transmarocaine](https://www.facebook.com/transmarocaine) et sur le site du grand chalon (si cela est possible).
- Mise en place des actions de sensibilisation au brossage de dents au sein de l'école de Marrakech tout au long de l'aventure.
- Réalisation du raid multisports pour notre équipe représentante de la collectivité (Virginie Hernandez et Bérénice BRES : Les roses des sables : lesrosesdesables@yahoo.fr)
- Au retour de ce raid, une exposition photos sera créée afin de relayer cette aventure humaine auprès de la population chalonaise et de ses environs. En 2012, nous pourrions accompagner des jeunes chalonnais dans cette aventure afin d'étendre et de pérenniser notre action.
- Cette exposition sera accompagnée de « conférences » afin de favoriser les échanges. L'objectif étant que cette exposition devienne un outil d'intervention pour la collectivité. De même, nous souhaiterions que cette expérience puisse s'inscrire dans le cadre des actions du réseau Villes Santé de l'OMS et de l'UNCCAS (Union Nationale des Centres Communaux d'Action Sociale).

- Réalisation d'une brochure sur l'hygiène bucco-dentaire par et pour les enfants chalonais et marocains (photos, dessins, texte, ex : voir annexe 2).
- Pour réaliser nos actions de sensibilisation au Maroc, nous utiliserons des Kits dentaire M'T dents (car nous relayons ce programme sur Chalon sur Saône : dispositif CPAM) que nous laisserons ensuite aux enfants en insistant sur sa bonne utilisation et sur l'importance du brossage de dent. Des photos seront réalisées pour les enfants que nous rencontrerons afin de leur laisser quelques souvenirs.

Notre action ne s'arrête pas là puisqu'en tant que professionnelles de la prévention et de l'éducation pour la santé, nous pouvons témoigner que seule une information n'est pas suffisante.

Ainsi nous souhaitons réaliser des animations prévues et/ou spontanées en fonction de la situation sur place et en fonction des personnes rencontrées afin d'accompagner l'apprentissage des enfants au matériel que nous fournissons gratuitement (Matériel fourni par la Ville de Chalon Sur Saône et/ou CPAM).

Suivi du projet:

- Tout au long de cette aventure vous allez pouvoir nous suivre sur le site www.totempole.fr et/ou [facebook.transmarocaine](https://www.facebook.com/transmarocaine) et sur le site du grand chalon (si cela est possible).

Ainsi lors de nos connexions nous pourrons apprécier vos encouragements, vos suggestions et partager avec vous de grands moments illustrés de photos et de commentaires.

